

Verhuizen met kinderen



Trusted since 1777

 **De Haan**



0-2 jaar

- Baby's zijn erg gevoelig voor veranderingen, ook al lijkt het alsof ze dat niet merken. De stress van de ouders pikken ze sterk op, probeer daarom voor uzelf en voor de baby altijd het overzicht te bewaren en georganiseerd te blijven.
- Baby's merken verschillen op in licht, geluid en geuren. Het is daarom beter voor uw baby om de babykamer zo snel mogelijk en zoveel mogelijk hetzelfde in te richten, gebruik dezelfde posters, muurdecoraties, bedje, gordijnen, etc. als in uw vorige babykamer.
- Verhuizen met een baby kan lastig zijn. De baby heeft vaak uw aandacht nodig. Een babysitter regelen kan daarom een verstandige optie zijn.
- Het is belangrijk dat u voor en tijdens de reis, de laatste paar dagen in het oude huis en de eerste paar dagen in het nieuwe huis alles bij de hand heeft wat nodig kan zijn. U moet denken aan eten en drinken, luiers, Maxi-Cosi, speentjes en speeltjes, muziekdoosje, etc. Pak dit zodanig in dat het altijd in de buurt is.

“

Baby's zijn erg gevoelig voor veranderingen, ook al lijkt het alsof ze dat niet merken.



2-6 jaar

- Probeer de verhuizing goed te timen. Soms gebeurt het onverwachts, maar als u er rekening mee kunt houden, plan het dan in een rustigere tijd en verder vooruit. Dit vermindert de chaos, wat ook een grote invloed heeft op uw kinderen.
- Organiseer een soort gezinsbijeenkomst. Bestel pizza en vertel dan dat jullie gaan verhuizen. Geef aan dat u enthousiast bent en op de hulp van uw kinderen rekt. Geef ook aan dat alles goed komt.
- De kinderen zijn jong en vinden het lastig om te begrijpen wat verhuizen nu daadwerkelijk inhoudt. Neem de tijd om het uit te leggen en hun vragen te beantwoorden. Lees eventueel samen een leeftijdsgericht boekje over verhuizen, deze zijn verkrijgbaar bij bibliotheken. Neem de vragen en twijfels van uw kinderen serieus. Er is een hoop dat zij niet weten en dat kan ze bang of onzeker maken. Stel ze gerust en probeer hun vragen respectvol te beantwoorden, ook als je hun verzoeken niet tegemoet kan komen.
- Probeer de nadruk te leggen op de nieuwe leuke dingen, zoals het voetbalveldje om de hoek of de grotere slaapkamer die ze krijgen.
- Laat uw kinderen helpen met inpakken, dit maakt het verhuizen concreter voor ze. Laat ze een aantal speelgoedjes houden en een aantal weg doen, maar zij mogen kiezen.
- Houd samen met uw kinderen een soort rommelmarkt om dingen te verkopen die niet meevertuizen. Misschien kunt u vooraf afspreken om iets te kopen van het geld dat het oplevert, zoals een nieuwe televisie of een glijbaan voor in de tuin. Zo raken de kinderen meer betrokken en dragen ze ook nog eens bij.

“

De kinderen zijn jong en vinden het lastig om te begrijpen wat verhuizen nu daadwerkelijk inhoudt.



2-6 jaar

- Als uw kinderen afscheid moeten nemen van vriendjes, organiseer dan een afscheidsfeestje of -uitje. Zo kunnen ze op een leuke en positieve manier afscheid nemen. Wat ook helpt bij het nemen van afscheid, is een collage maken met leuke herinneringen, foto's van vriendjes, omgeving en souvenirs. Dit kunnen uw kinderen op een mooie plek in het nieuwe huis hangen en zo kunnen ze enigszins vasthouden aan hun goede herinneringen.
- Gun uzelf af en toe tijd zonder kinderen, dan kunt u veel meer doen in een paar uur. Een babysitter zou ideaal zijn, maar ook een dvd opzetten voor de kinderen kan u veel ruimte geven voor het werk dat u te doen heeft.
- Houd extra kleding voor de kinderen bij de hand. Het kan soms een raadsel zijn hoe het gebeurd is, maar kinderen worden heel vaak vies. Schone kleding paraat hebben is een must.
- Om eten te bewaren kan het erg handig zijn om een cooler te gebruiken. Als de koelkast is afgesloten, kunt u daar het een en ander in bewaren, zoals fruit, smoothies, pakjes drinken, etc. Handig als de kinderen trek hebben.
- Neem een speciale rugzak mee met allerlei leuke speeltjes en knutsels voor onderweg. Dit zorgt ervoor dat de reis als minder vervelend gezien wordt.
- Als u verhuist, verandert er natuurlijk een hoop, maar probeer ook vast te houden aan een aantal dingen, zoals een verhaaltje voor het slapengaan of zaterdag patatdag. Misschien is het verstandig om een half jaartje te wachten met een nieuw bed, zodat uw kind eerst aan het nieuwe huis kan wennen.
- Als u eenmaal uitgepakt en ingeruimd bent, bewaar de verhuisdozen dan nog eventjes. Uw kinderen kunnen daar leuke forten en tunnels mee bouwen!



6-12 jaar

- Verhuizen is altijd chaotisch, maar al helemaal als het rondom andere belangrijke gebeurtenissen plaatsvindt, zoals bijvoorbeeld school of sport. Mocht het mogelijk zijn, probeer de verhuizing dan te doen in een rustigere tijd. Dit helpt de kinderen, maar u ook.
- Vertel het de kinderen een maand of twee van tevoren. Zo kunnen zij zich op hun eigen tempo voorbereiden, wennen aan het idee en afscheid nemen van vriendjes.
- Probeer uw kinderen te laten praten over de verhuizing, desnoods met anderen. Motiveer ze om vragen te stellen en beantwoord ze respectvol en duidelijk. Maak duidelijk dat het verhuizen definitief is en niet een soort vakantie. Soms denken ouders dat dit duidelijk is terwijl de kinderen niet begrijpen wat er om hen heen gebeurt.
- Laat uw kinderen helpen met verhuizen, meer betrokkenheid zorgt voor een soepelere overgang. Laat ze hun eigen kamer uitkiezen en inrichten, geef ze klusjes die ze goed kunnen, bijvoorbeeld online dingen opzoeken over de omgeving.
- Zorg ervoor dat uw kinderen op een goede manier afscheid nemen van hun oude vriendjes, huis en omgeving. Leg een datum vast dat de oude vriendjes langskomen of wissel contactgegevens uit. Een feestje of leuk uitje is ook gaaf!
- Motiveer uw kinderen om meteen nieuwe vrienden te maken, dit is het makkelijkst door ze in te schrijven bij sportverenigingen, muzieklessen, of andere soorten clubjes.

“

Zorg ervoor dat uw kinderen op een goede manier afscheid nemen van hun oude vriendjes, huis en omgeving.



12+ jaar

- Aangezien verhuizen op zich al chaotisch genoeg is, probeer het te plannen in een rustigere periode, als dat mogelijk is.
- Betrek uw tieners er zo vroeg mogelijk bij, eigenlijk zodra de plannen concreet zijn. Zo kunnen zij er zo lang mogelijk aan wennen en zichzelf voorbereiden.
- Tieners zijn op dit moment van hun leven bezig met aansluiting vinden bij andere tieners. Als ze verhuizen betekent dit dat ze een hoop vrienden kwijt raken en ergens anders opnieuw moeten beginnen. Dit kan erg eng lijken, toon daar begrip voor. Stel wel gerust. Leg vooral nadruk op de positieve gevolgen van de verhuizing.
- Laat uw tieners praten over wat ze meemaken. Dit hoeft niet eens persé met u, maar kan ook met vrienden, familie of zelfs leraren, coaches of trainers.
- Zorg ervoor dat uw tieners meehelpen in de verhuizing, zelfs als zij daar totaal geen zin in hebben. Dit zorgt ervoor dat de overgang geleidelijker gaat, omdat ze er meer bewust mee bezig zijn geweest. Als het mogelijk is, kies samen het huis en omgeving uit, en laat ze ook helpen inpakken, schilderen en opruimen.
- Laat uw tieners vooraf alvast wat onderzoek doen over uw nieuwe omgeving, bijvoorbeeld over scholen, uitgaans- en sportgelegenheden.
- Een afscheidsfeestje, -avondje of -uitje kan erg belangrijk zijn. Organiseer dit en geef uw tiener veel invloed. Dit is een herinnering die ze maken en waarschijnlijk lang zullen koesteren.
- Probeer te helpen met het vinden van nieuwe vrienden. Het gaat een stuk makkelijker als uw tieners lid worden van een sportvereniging of muziekschool of een bijbaan vinden.



Kinderen met speciale behoeften

- Verzamel allerlei informatie over diagnoses en medicijnen, het liefst uitgelegd door hun eigen therapeuten of artsen. Zo weten hun nieuwe therapeuten en artsen, maar ook leraren en coaches waar ze aan toe zijn.
- Zorg ervoor dat u extra medicijnen meeneemt, er kunnen onvoorziene problemen zijn met het verkrijgen van de benodigde medicijnen in uw nieuwe omgeving. Een maand of 3 vooruit kunnen is nooit onhandig.
- Probeer vóór de verhuizing al nieuwe therapeuten of artsen te vinden en maak afspraken om ze te ontmoeten, het liefst met uw kinderen. Als u dit na de verhuizing pas gaat regelen, kunt u in de problemen komen.
- Ook de school moet al voor de verhuizing geregeld zijn. Maak een goede, weldoordachte keuze, en licht iedereen op school in die met uw kinderen te maken krijgt. Bereid de leraren voor op aangepaste programma's voor uw kinderen, en natuurlijk wat ze moeten doen als er iets gebeurt.
- Een hele belangrijke is dat u moet proberen om contact te leggen met andere gezinnen, het liefst die in een min of meer zelfde situatie zitten. Zij kunnen u met veel meer dingen helpen dan dat anderen kunnen. Zij weten meer over lokale specialisten, supermarkten etc.
- Probeer om rondom de verhuizing zo veel mogelijk routine te houden. Etenstijd op dezelfde momenten, bepaalde verhaaltjes voor het slapengaan of nachtlampjes. Zelfs kleine dingen kunnen veel houvast geven.



Waarom heeft De Haan dit ebook ontwikkeld? Omdat wij beseffen dat we uiteindelijk mensen verhuizen, en niet alleen eigendommen. Wij ervaren dagelijks dat een (internationale) verhuizing één van de meest belangrijke en stressvolle gebeurtenissen in een mensenleven is. Wij bieden hierbij hulp aan door onze kennis en ervaring te delen. Een vlot lopende verhuizing, minder stress, lagere kosten, en een grenzeloos goede verhuizing van uw waardevolle eigendommen. Zodat u zich snel weer thuis voelt. Dat is onze ambitie!

Over De Haan

De Haan is opgericht in 1777. De organisatie verzorgt wereldwijd verhuisdiensten. In de loop der jaren al voor meer dan 500.000 klanten. De Haan is onderdeel van FIDI en beschikt over een wereldwijd netwerk van ruim 1.300 partners. De organisatie is gecertificeerd volgens de hoogste kwaliteitscertificaten, zoals ISO 9001, ISO 27001, ISO 14001, AEO en FAIM. De Haan beschikt medio 2018 over ca. 80 medewerkers.



De Haan

www.dehaan.nl

Trusted since 1777

© 2018 De Haan verhuizingen. Alle rechten voorbehouden. De Haan verhuizingen is een geregistreerd handelsmerk van De Haan in Nederland en andere landen. Alle andere handelsmerken zijn eigendom van hun respectievelijke eigenaren.

verhuizen • opslag • relocation services